



# Youth volunteering for 14-25 year olds



**MV50**GLOBAL  
BYD-EANG

**MV50**SPORT  
CHWARAEON



Follow us on twitter  
[@MillenniumVol](https://twitter.com/MillenniumVol)

**Build on what you're into**

# What is Millennium Volunteers (MV)?

MV is an award programme supporting young people to make a commitment to volunteer in their community. Anyone aged 14-25 can do it and we are part of GwirVol, the youth volunteering initiative for Wales. For more information, have a look at [www.gwirvol.org](http://www.gwirvol.org) or drop us an e-mail at [mv@wcva.org.uk](mailto:mv@wcva.org.uk).

## What does it involve?

### Just your time!

Volunteer for 50, 100 or 200 hours and you will get a certificate to recognise what you've done – the 200hr Award has the signature of the First Minister of Wales printed on it too! You can do as much or as little as you want at a time and can even log your hours online at [www.gwirvol.org](http://www.gwirvol.org). If you volunteer in sport there is a special certificate MV50 Sport backed by Sport Wales and a certificate for overseas volunteering too, MV50 Global. You can choose to work in your community, in a charity, indoors, outdoors ... you name it, there will be something for you!

Every county in Wales has a Volunteer Centre and they can connect you to local opportunities, find a list at <http://www.gwirvol.org/en/volunteers/get-advice/> or contact your local advisor

## Why become an MV?

It's a fun and rewarding way to spend some of your spare time and it opens your eyes to other things that are going on around you. It can challenge you and you can make new friends.

Whatever you do, it will look great on your CV. Your voluntary work will equip you with valuable skills that any employer will want to see.

Millennium Volunteers is part of the GwirVol Initiative funded by the Welsh Government. GwirVol is a partnership of organisations from the public, private and third sectors, including Wales Council for Voluntary Action (WCVA) which administers the scheme.

Wales Council for Voluntary Action  
Baltic House, Mount Stuart Square, Cardiff CF10 5FH

Registered charity number 218093  
Company limited by guarantee 425299  
March 2014



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



GWIRFODDOLWYR Y MILENIWM



MILLENNIUM VOLUNTEERS

www.GwirVol.org

# Gwirfoddoli i bobl ifanc rhwng 14 a 25 oed



**MV50GLOBAL**  
BYD-EANG

**MV50SPORT**  
CHWARAEON



Dilynwch ni ar twitter  
@MillenniumVol

**Adeiladu ar eich diddordebau**

# Beth yw Gwirfoddolwyr y Mileniwm (MV)?

Rhaglen wobrwyo yw MV sy'n cefnogi pobl ifanc i wneud ymrwymiad i wirfoddoli yn eu cymuned. Gall unrhyw un rhwng 14 a 25 oed gymryd rhan ac rydym yn rhan o gynllun GwirVol, y fenter ar gyfer gwirfoddolwyr ifanc yng Nghymru. I gael mwy o wybodaeth, ewch ar [www.gwirvol.org](http://www.gwirvol.org) neu anfon ebost i [mv@wcva.org.uk](mailto:mv@wcva.org.uk).

## Beth sydd angen i chi ei roi?

### Dim ond eich amser!

Gwirfoddolwch am 50, 100 neu 200 awr ac fe gewch dystysgrif yn cydnabod yr hyn rydych wedi'i wneud – mae llofnod Prif Weinidog Cymru yn cael ei argraffu ar y Dystysgrif 200 awr hefyd! Chi sy'n penderfynu faint o oriau rydych yn eu gwneud ar y tro a gallwch hyd yn oed gofnodi'ch oriau arlein ar [www.gwirvol.org](http://www.gwirvol.org). Os ydych yn gwirfoddoli mewn chwaraeon, mae yna dystysgrif arbennig o'r enw MV50 Chwaraeon a gefnogir gan Chwaraeon Cymru, a thystysgrif ar gyfer gwirfoddoli dramor hefyd, sef MV50 Byd-eang. Cewch ddewis i weithio yn eich cymuned, mewn elusen, dan do, yn yr awyr agored ... chi sy'n dewis, mae siwr o fod rhywbeth addas i chi! Mae gan bob sir yng Nghymru Ganolfan Wirfoddoli a fydd yn eich rhoi mewn cysylltiad â chyfleoedd lleol, mae rhestr ohonynt ar <http://www.gwirvol.org/cy/gwirfoddolwyr/mynnwch-gyngor/> neu cysylltwch â'ch cynghorydd lleol

## Pam dod yn Wirfoddolwr y Mileniwm?

Mae'n ffordd hwyliog o dreulio rhywfaint o'ch amser rhydd, gan roi boddhad mawr, ac mae'n agor eich llygaid i bethau eraill sy'n digwydd o'ch cwmpas. Gall eich herio chi a gallwch wneud ffrindiau newydd. Beth bynnag a wnewch, fe fydd yn edrych yn wych ar eich CV. Fe fydd eich gwaith gwirfoddol yn rhoi sgiliau gwerthfawr i chi y bydd unrhyw gyflogwr yn falch o'u gweld.

Mae Gwirfoddolwyr y Mileniwm yn rhan o Gynllun GwirVol a ariennir gan Lywodraeth Cymru. Mae GwirVol yn bartneriaeth o fudiadau o'r sector cyhoeddus, y sector preifat a'r trydydd sector, gan gynnwys Cyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru (WCVA) sy'n gweinyddu'r cynllun.

Cyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru  
Tŷ Baltig, Sgwâr Mount Stuart, Caerdydd CF10 5FH

Elusen gofrestredig rhif 218093  
Cwmni cyfyngedig drwy warant 425299  
Mawrth 2014



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

