**Pwyntiau allweddol o’r canllawiau gwirfoddoli mewn lleoliadau gofal cymdeithasol**

Dyma ganllawiau i gyflogwyr a gwasanaethau gofal cymdeithasol ar sut i wneud y gorau o gymorth gwirfoddolwyr yn ystod y pandemig coronafeirws.

* Ni fydd gwirfoddolwyr hŷn a’r rhai â chyflyrau iechyd sy’n bodoli eisoes yn gallu rhoi cymorth wyneb yn wyneb mwyach
* Efallai y bydd angen i chi newid rolau gwirfoddoli er mwyn cyfyngu ar gysylltiad corfforol pobl â’i gilydd.
* Meddyliwch am sgiliau’ch gwirfoddolwyr a’u helpu i symud i rolau lle gallant fod o’r cymorth mwyaf
* Bydd angen i chi ddarparu cyfarpar diogelu personol (PPE) i wirfoddolwyr sy’n darparu cymorth yn bersonol.
* Ewch ati i newid gweithgareddau recriwtio ac sefydlu fel nad yw’n wyneb yn wyneb, er enghraifft fideos, e-ddysgu a Skype.
* Peidiwch â defnyddio gwirfoddolwyr ar gyfer gofal o natur bersonol neu i ymweld â chartrefi pobl heb oruchwyliaeth
* Meddyliwch yn greadigol am wirfoddoli, fel rhoi gwersi ar-lein neu fod yn gyfaill dros y ffôn
* Gallwch wneud cais am restri gwahardd cyflym y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS). Mae’n hollbwysig bod gennych hyn er mwyn gweithio gyda phlant ac oedolion mewn perygl
* Gofalwch fod gwirfoddolwyr yn ymwybodol o gyfleoedd gwaith â thâl dros dro ym maes gofal cymdeithasol
* Efallai y bydd gwirfoddolwyr yn gallu gwirfoddoli a hawlio iawndal am golli cyflog trwy’u cyflogwr. Gall gweithwyr ar seibiant fynd ati i wirfoddoli.
* Bydd angen i wirfoddolwyr ddeall beth i’w wneud os oes ganddyn nhw bryderon diogelu am unigolyn; sicrhewch eu bod nhw’n lawrlwytho’r ap [www.diogelu.cymru](http://www.diogelu.cymru)
* Gofalwch fod gwirfoddolwyr yn gwybod wrth pwy y dylent ddweud am bryderon am weithiwr neu wasanaeth gofal cymdeithasol

Mae canllawiau llawn â dolenni defnyddiol i adnoddau ar gael yn <insert link>