

CRONFA GWYNT Y MÔR



EGLWYS BLWYF LLANELWY

Mae gan Llanelwy ganolfan cymunedol nawr! Derbyniodd Eglwys Blwyf Llanelwy £34,000 ar gyfer gwaith adnewyddu fel bod modd cynnal digwyddiadau cymunedol, fyddai'n addas ar gyfer unigolion o bob oed, yn ogystal ag gweithredu fel Eglwys Blwyf.

Galluogodd y gronfa iddynt osod dau foeler, gwresogi dan y llawr, a rheiddiaduron.

Dywed y Ficer Rev Rex Matthias "Mae'r eglwys wedi ei drawsnewid ac edrychwn ymlaen at groesawu'r gymuned i'r adeilad a'r cyfleuster hardd hwn pan fydd yn ddiogel i wneud hynny".



SAFE

Gyda'r £9,781 derbyniodd SAFE darparwyd 6 wythnos o gyrsiau yn cefnogi pobl i ddatblygu strategaethau ymdopi ar gyfer gwell iechyd meddwl, datblygu gwydnwch emosiynol, a delio gyda byw yn fwy rhesymegol. Yn ystod y chwe wythnos o gyrsiau, mae 5 unigolyn wedi "magu eu hyder yn aruthrol" o prin yn siarad i roi adborth amhrisiadwy yn ogystal â gwneud pethau nad oeddent yn gyfforddus i'w gwneud o'r blaen gan drosgrwyddo sgiliau a ddysgwyd i'w bywydau o ddydd i ddydd.



BUILD YOUR CONFIDENCE AND GROW YOUR RESILIENCE WITH SAFE

AGE CONNECT

CANOL GOGLEDD CYMRU

Derbyniodd Age Connect £3,334.06 ar gyfer cynhyrchu a dosbarthu cylchlythyrau misol yn bennaf ar gyfer pobl hŷn, ac yn enwedig ar gyfer pobl sydd heb cyfleusterau digidol. Yn y cylchlythyrau hyn roedd gwybodaeth a manylion cyswllt cymorth, cynnwys hwylus i godi calon a chynnwys gan y bobl hŷn a sefydliadau partneriaid lleol. Mae'r cylchlythyrau yn cyrraedd dros 1600 o unigolion a dros 500 o sefydliadau ac felly yn ymgysylltu ac yn lledeunu gwybodaeth ddefnyddiol i gynulleidfa eang gan sicrhau bod aelodau'n teimlo'n gysylltiedig ac yn llai ynysig.

<p>Older People's Forum Newsletter Cylchlythyr Fforwm Pobl Hŷn</p> <p>Issue / Rhif 24 9 January / Ionawr 2021</p> <p>Welcome Back to All! Croeso Nôl i Bawb!</p> <p>Gan Gynhyrddwr Eidd Fforwm Wel, sech hi'n ffrabach dros wyfau'r Fforydd... From Your Forum Coordinator Well, didn't things go pear-shaped over the Christmas break? We went from a three bubble Christmas to Dorian2 in the space of a few days... Canol Gogledd Cymru north wales central</p>	<p>vision support Our Home Visits are available in Cheshire and North Wales to offer essential visits and support... DailyHOPE A free phone line of help, information and support... 0800 804 8044</p>
<p>CVSC CVSC is a voluntary support agency for older people in North Wales... Tel: 01452 523853</p>	<p>agecymru Caring on our Family Wales</p>
<p>Street Support Cefnogaeth Stryd Llanfrynach Our phone number has changed... 01452 523853</p>	<p>Need support but don't know anyone who could be a friend? If you are social distancing, well, meeting and visiting. Age Cymru can connect you with local organisations who can help you... If you're aged 50 or over call Age Cymru Advice on 0300 303 44 95</p>